



BL Kant. Schwinglektionen Aktive 2022

geht an:

BL Klub-Techn. Leiter Aktive
BL Kant. Vorstand
BL-Kampfrichter-Chef
NWS Techn. Leiter Aktive

Datum	Zeit	Ort	Schwerpunkt
Fr. 05.11.2021	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Technik / Boden
Fr. 19.11.2021	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Technik / Boden
Fr. 03.12.2021	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Technik / Boden
Fr. 17.12.2021	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Technik / Boden
Fr. 07.01.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Technik / Boden / Frei von Stand
Fr. 21.01.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Technik / Boden / Frei von Stand
Fr. 04.02.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Boden / Technik / Frei von Stand
Fr. 18.02.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Boden / Technik / Frei von Stand
Fr. 04.03.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Boden / Frei von Stand / Technik
Fr. 18.03.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Boden / Frei von Stand / Technik
Fr. 01.04.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Frei von Stand / Boden / Technik
Fr. 15.04.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Frei von Stand / Boden / Technik
Fr. 29.04.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Frei von Stand / Boden / Technik
Fr. 13.05.2022	19.30 Uhr	Schwinghalle Arlesheim	Frei von Stand / Boden / Technik

Diverse Informationen:

- Trainings an Samstagen werden nach Bedarf eingestreut. Die Information erfolgen über den WhatsApp-Chat «Aktivschwinger BL».
- Anstelle eines Saisonabschluss 2021 möchten wir bis Ende Jahr einen Team-Event «Kick-off 2022» durchführen. Details folgen separat.
- Die Trainings finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Covid-19 Massnahmen statt. Wer sich unwohl fühlt, soll dem Training fernbleiben.
- Präsidenten und Technische Leiter der Schwingklubs, sowie Kampfrichter sind herzlich zu den Trainings eingeladen.

Wir wünschen allen eine erfolgreiche und unfallfreie Saison 2022.

Technischer Leiter Aktive:

Graber Matthias, Dorackerweg 8, 4448 Läfelfingen
M 076 317 32 77, matthias.graber@eblcom.ch

Partner des Schwingerverbands

